

# 2010年 セミナーのお知らせ

Herb café & market TERESA ☎082-276-8108

魔女スクール（各クラス 入学金 10,500円） \*他を受講中の方は免除

## 魔女のハーブクッキングクラス（各クラス月1回のレッスン）

（昼）受講料 ¥4,500（材料費込）ハーブやスパイスをうまく使いこなす料理教室

（夜）受講料 ¥5,000（材料費込） //

朝コース	月曜日クラス	第2・4月曜日	10時半～13時	（定員7名）	若干募集中
昼コース	土曜日クラス	第1・3土曜日	14時半～17時	（定員7名）	若干募集中
夜コース	土曜日クラス	第1・3土曜日	18時半～21時	（定員5名）	募集中

\*夜コースは男性の方も是非、どうぞ！

パン教室・第3日曜日 朝コース 10時半から13時 ・ 午後コース 14時半から17時

初級受講料 ¥3,500（材料費込）基本から、応用まで楽しく作りましょう。

\* 見学希望の方は、ご遠慮なくお申し出ください。

## NEW 受講生募集

### 魔女のメディカルハーブセラピストコース（月1回のレッスン） 定員7名

第3月曜日クラス 10時半～13時（ランチ付）

第3火曜日クラス 14時半～17時（ケーキ・ハーブティー付）

初級 4,500円（12単位）ハーブをメディカル的に取り入れる方法、季節には植え方や、採り入れる方法、また、調理実習などを学んでいただきます。

中級 5,000円（10単位）ハーブやアロマセラピーなど疾病や体の不調時にはどのようなハーブや精油などのとりいれかたなどを、人体生理学などを知り自分に合った必要な方法を学んでいただきます。

上級 5,000円（5単位）ハンドマッサージや、リフレクソロジー、リンパドレナージュの実技を学んでいただきます。